



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: **Basiscursus** diagnostiek en revalidatie van de schouder bij (bovenhandse) sporters op 8 & 9 november 2018

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Mw. Prof. dr. Ann Cools, Universiteit Gent, België, vakgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie

Accreditatie: 17 punten voor de registers algemeen, sport en manueel

Dag 1: Pathologie en Diagnostiek

08.30 – 09.00	Ontvangst en inschrijving
09.00 – 10.30	Schouderpijn bij de bovenhandse atleet: state of the art
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Actuele inzichten in sportspecifieke schouderklachten bij de bovenhandse sporter: <ul style="list-style-type: none">- Impingement- Rotator cuff pathologie- Instabiliteit- SLAP-lesions- GIRD- Scapulaire dyskinesie
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Klinisch redeneren in het kader van schouderonderzoek deel 1 (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none">- klinisch algoritme- specifieke schouder testen voor instabiliteit, rotator cuff, biceps pathologie en scapulaire dysfunctie- diagnostische waarde van meest gebruikte schouder testen
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Klinisch redeneren in het kader van schouderonderzoek deel 2 (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none">- klinisch algoritme- specifieke schouder testen- diagnostische waarde van meest gebruikte schouder testen
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Dag 2: Revalidatie

09.00 – 10.30	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none">- algemene revalidatieprincipes (proprioceptie, co-contractie, excentrische training rotator cuff, oefentherapie)
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none">- Gedifferentieerde aanpak bij anterieure versus multidirectionele instabiliteit van de schouder
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none">- Manuele mobilisaties en stretchingtechnieken voor impingement en GIRD- Scapulaire revalidatieoefeningen
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Belang van de kinetische keten bij de bovenhandse sporter: implicaties voor evaluatie en oefentherapie
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting