



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: Musculoskeletale revalidatie onderste extremiteit met nieuwe inzichten in het efficiënt aanleren van bewegingspatronen op 12 & 13 november 2021

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Dr. Alli Gokeler, fysiotherapeut en onderzoeker, Universiteit Paderborn Duitsland, vakgroep Exercise Science & Neuroscience.

Accreditatie: Aangevraagd voor KNGF (registers algemeen en sport) en Keurmerk

Inleiding:

De kerncompetentie van de fysiotherapeut is gecentreerd rondom het menselijk bewegen, zowel binnen de preventie als ook in de revalidatie. Een veel gesteld doel is het herwinnen van motorische vaardigheden ten dienste van een zo optimaal mogelijk functioneren en participatie.

Tijdens de revalidatie van musculoskeletale aandoeningen wordt veelal aandacht besteed aan beweeglijkheid, uithoudingsvermogen, spierkracht en neuromusculaire controle. Hierbij speelt de biomechanica een belangrijke rol.

De oefeningen worden veelvuldig door de patiënt herhaald met als doel de motorische vaardigheden te verbeteren. Helaas werkt dit niet in alle gevallen. Soms wordt er, ondanks al het oefenen, geen verdere vooruitgang geboekt. De vraag is dan veel meer hoe is de optimale motorische controle te herstellen en hoe kunnen bewegingspatronen efficiënt worden aangeleerd. De musculoskeletale fysiotherapeut kan hier veel leren van de kennis uit de revalidatiegeneeskunde die ingezet wordt bij de revalidatie na centraal neurologische aandoeningen en amputaties.

Wetende dat er na een musculoskeletale aandoening veranderingen optreden in het brein, zou de fysiotherapeut kunnen helpen om revalidatie ook eens vanuit dit perspectief te bekijken (train the brain). In deze cursus wordt kennis verdiept omtrent neuroplasticiteit en hoe we met principes vanuit motorisch leren kunnen bijdragen aan een zo optimaal mogelijk herstel na een musculoskeletale aandoening. Verder komt arthrogenic muscle inhibition (AMI) aan bod en hoe we dat kunnen vertalen naar interventies voor de praktijk. Als laatste wordt er aandacht besteed aan de complexe interactie van het individu - taak - omgeving in context van preventie en return to sports.

Dag 1:

08.30 – 09.00 Ontvangst en inschrijving

09.00 – 10.30 Neuroplasticiteit en musculoskeletale revalidatie

- inleiding
- definitie
- betekenis voor preventie en revalidatie
- arthrogenic muscle inhibition (AMI)



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.00	Praktijk AMI <ul style="list-style-type: none">• praktische toepassingen van reductie AMI (gonarthrose of VKB letsel)• Neuromusculaire elektrostimulatie
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Theoretische principes toepassingen motorisch leren, efficiënt aanleren van bewegingspatronen (interne / externe focus van aandacht)
14.30 – 14.50	Pauze
14.50 – 16.30	Praktijk toepassingen externe focus van aandacht
16.30 – 17.00	Discussie en afsluiting

Dag 2:

08.30 – 09.00	Ontvangst
09.00 – 10.30	Veranderingen in het brein na een musculoskeletale aandoening (naar model VKB letsel)
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.00	Praktijk: <ul style="list-style-type: none">• Motion Guidance• Visuele aspecten: stroboscopische bril
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Toepassingen van neuroplasticiteit voor preventie en/of return to sports
14.30 – 14.50	Pauze
14.50 – 16.30	Praktijk toepassingen in context van interactie omgeving-taak-individu (bv. Sporter) Vervolg: <ul style="list-style-type: none">• Perception – action coupling• Led-constraint approach
16.30 – 17.00	Discussie en afsluiting