



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: Masterclass '**Placebo – Nocebo in de fysiotherapie: De kracht van taal**'
op 4 oktober 2019.

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Dr. W. van Lankveld, Hoofddocent psychologie en onderzoeker, opleiding
fysiotherapie Hogeschool van Arnhem & Nijmegen.

Accreditatie: Aangevraagd voor Keurmerk en KNGF (registers algemeen, sport, manueel).

Inleiding:

Het resultaat van een fysiotherapiebehandeling wordt niet alleen bepaald door de behandeling zelf, maar ook door de zogenaamde contextuele factoren. Deze factoren kunnen onderverdeeld worden in factoren die placebo-effecten veroorzaken (effecten die een gunstige uitwerking hebben op het behandelresultaat) of nocebo-effecten veroorzaken (effecten die juist een ongunstige invloed hebben op het behandelresultaat). De informatie die de fysiotherapeut geeft en de manier waarop hij communiceert beïnvloedt de verwachtingen van de patiënt en dit kan zodoende placebo- en nocebo-effecten oproepen. Het is dus zaak om zoveel mogelijk placebo-effecten te bevorderen en nocebo-effecten te vermijden. Hoe hiermee dient te worden omgegaan staat niet of slechts minimaal beschreven in de behandelrichtlijnen, maar is iets waar fysiotherapeuten in de dagelijkse praktijk mee worstelen.

Tijdens deze Masterclass wordt u allereerst wegwijs gemaakt in de stand van zaken van het placebo-nocebo onderzoek en de betekenis daarvan voor de fysiotherapeutische praktijk: hoe valt het placebo-nocebo effect te verklaren? Wat betekenen deze inzichten voor u als fysiotherapeut en hoe kunt u gebruik maken van deze inzichten? Omdat taal een belangrijke rol speelt in het oproepen van placebo en nocebo verwachtingen wordt in een workshop geoefend in mondelinge communicatie met de patiënt. Daarbij wordt met name stil gestaan bij door de fysiotherapeut gebruikte taaluitingen die de verwachtingen bij de patiënt positief (placebo-effect) of negatief (nocebo-effect) kan beïnvloeden. U leert dus hoe u communicatie vaardigheden kunt inzetten die het placebo-effect oproepen en nocebo vermijden.

Programma:

13.00 – 13.15:	Ontvangst en inschrijving
13.15 – 15.00	Introductie: strategieën om placebo-effecten te bevorderen en nocebo-effecten te vermijden in de fysiotherapeutische behandeling bij musculoskeletale aandoeningen
15.00 – 15.15	Pauze
15.15 – 17.15	Workshop in combinatie met rollenspel.
17.15 – 17.30	Discussie en afsluiting