



www.physioknowledge.nl  
info@physioknowledge.nl  
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: **Gevorderdencursus** diagnostiek en revalidatie van de schouder bij (bovenhandse) sporters op 3 en 4 oktober 2024.

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Mw. Prof. dr. Ann Cools, Universiteit Gent, België, vakgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie

Accreditatie: Aangevraagd voor Keurmerk en KNGF (registers algemeen – sport - manueel)

#### Dag 1: Onderzoek en revalidatie van scapulaire dyskinesie

08.30 – 09.00	Ontvangst en inschrijving
09.00 – 10.30	Biomechanica van de scapula: <ul style="list-style-type: none"><li>- gekoppelde bewegingen</li><li>- rol van het AC gewricht</li><li>- rol van posturale spieren versus dynamische / stabiliserende spieren</li><li>- scapulaire dyskinesie in relatie tot schouder pathologie</li><li>- de rol van pijn in de etiologie van scapulaire dyskinesie</li></ul>
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Klinisch redeneren: <ul style="list-style-type: none"><li>- Observatie van scapulaire dysfunctie</li><li>- Objectieve metingen van scapulaire bewegingen en kracht</li><li>- Besluitvorming gebaseerd op het 'symptom improvement test-model' en op de verschillende typen van scapulaire dyskinesie</li></ul>
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Scapulaire revalidatie: <ul style="list-style-type: none"><li>- Behandelvormen op basis van verschillende vormen van scapulaire dyskinesie</li><li>- Tape technieken voor correctie van scapulaire positie en hypertone musculatuur</li><li>- Weke delen technieken en stretching van de pectoralis minor</li></ul>
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Scapulaire revalidatie – vervolg
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting



www.physioknowledge.nl  
info@physioknowledge.nl  
mobiel: +31 (0)6-52680218

Dag 2: Revalidatie bij geselecteerde schouderpathologie (capita selecta):

09.00 – 10.30	Slap laesies en biceps pathologie - Evidence based practise en richtlijnen voor postoperatieve revalidatie (oefentherapie, excentrisch trainen en taping)
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	High performance training bij bovenhandse atleten en besluitvorming rondom terugkeer naar sport - Specifieke oefentherapie voor turnen, contactsporten en zwemmen - Criteria voor terugkeer naar sport op basis van wetenschappelijke evidentie - Objectieve metingen van glenohumorale ROM en kracht
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Rotator cuff rupturen: - Conservatieve aanpak van partiële en volledige RC rupturen - Postoperatieve revalidatie na herstel RC rupturen (oefentherapie, tape technieken en advies voor terugkeer naar (sport) activiteiten)
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Multidirectionele instabiliteit: - Progressieve oefentherapie voor patiënten met a-traumatische multidirectionele instabiliteit - Open en gesloten ketenoefeningen - Tapetechnieken
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting