



www.physioknowledge.nl  
info@physioknowledge.nl  
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: Cursus diagnostiek en revalidatie van de schouder bij (bovenhandse) sporters op 2 & 3 mei 2024

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Mw. Prof. dr. Ann Cools, Universiteit Gent, België, vakgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie

Accreditatie: 12 punten voor KNGF (algemeen, sport en manueel) en Keurmerk

#### Dag 1: Pathologie en Diagnostiek

08.30 – 09.00	Ontvangst en inschrijving
09.00 – 10.30	Schouderpijn bij de bovenhandse atleet: state of the art
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Actuele inzichten in sportspecifieke schouderklachten bij de bovenhandse sporter: <ul style="list-style-type: none"><li>- Rotator cuff disfunctie</li><li>- Instabiliteit</li><li>- biceps-gerelateerde disfuncties</li><li>- GIRD</li><li>- Scapulaire disfunctie</li></ul>
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Klinisch redeneren in het kader van schouderonderzoek deel 1 (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- klinisch algoritme</li><li>- specifieke schouder testen voor instabiliteit, rotator cuff, biceps pathologie en scapulaire dysfunctie</li><li>- kritische reflectie op het klinisch onderzoek van de schouder</li></ul>
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Klinisch redeneren in het kader van schouderonderzoek deel 2 (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- klinisch algoritme</li><li>- specifieke schouder testen</li><li>- kritische reflectie op het klinisch onderzoek van de schouder</li></ul>
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting



www.physioknowledge.nl  
info@physioknowledge.nl  
mobiel: +31 (0)6-52680218

## Dag 2: Revalidatie

09.00 – 10.30	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- algemene revalidatieprincipes voor patiënten met rotator cuff disfunctie (tendinopathie, musculaire dysbalans)</li></ul>
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- Gedifferentieerde aanpak bij anterieure versus sportgerelateerde versus multidirectionele instabiliteit van de schouder</li></ul>
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- Manuele mobilisaties en stretchingtechnieken voor impingement en GIRD</li></ul>
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Klinisch redeneren in relatie tot schouderrevalidatie (theorie en praktijk): <ul style="list-style-type: none"><li>- Revalidatie van scapulaire disfunctie</li></ul>
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting