



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: Diagnostiek en revalidatie bij sportletsels van de knie op 8 & 9 juni 2023

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Prof. dr. Eric Witvrouw, Universiteit Gent, België, vakgroep
Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie

Accreditatie: verlenging aangevraagd voor KNGF (algemeen en sport) en Keurmerk

Dag 1:

08.30 – 09.00	Ontvangst en inschrijving
09.00 – 10.30	Algemene principes van knierevalidatie <ul style="list-style-type: none">• Open en gesloten keten oefeningen• Reflex inhibitie, zwelling en pijn• Neuromusculaire training• Kinetische keten
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Klinisch onderzoek van het kniegewricht
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Revalidatie van patellofemorale aandoeningen, deel I <ul style="list-style-type: none">• Definities, etiologie, symptomen en classificatie• Pathomechanisch model van patellofemorale pijn• Invloed van lokale, proximale en distale structuren• Opbouw oefentherapie en functionele testen• Invloed van 'core stability'
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Revalidatie van patellofemorale aandoeningen, deel II Workshop onderzoek en behandelen van patellofemorale aandoeningen
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting

Dag 2:

08.30 – 09.00	Ontvangst
09.00 – 10.30	Revalidatie bij voorste kruisbandletsels (VKB), deel I <ul style="list-style-type: none">• Beginselen van motorische controle• Incidentie en mechanisme van VKB rupturen• Wel / geen reconstructie• Fasen en doelen in de revalidatie• Opbouw oefentherapie• Efficiënt aanleren van correcte bewegingen• Return to sports
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Revalidatie bij voorste kruisbandletsels (VKB), deel II Workshop functionele oefentherapie bij VKB reconstructie / revalidatie en 'return to sport' criteria'
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Revalidatie bij hamstrings letsels <ul style="list-style-type: none">• Incidentie en etiologie van hamstrings letsels• Recidief letsels• Inhoud revalidatieprogramma• Belang van neurodynamics bij hamstrings letsels• Return to sports• Preventie van hamstrings letsels
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Return to sport besluitvorming, belastbaarheidstraining en functionele testen bij letsels van de knie <ul style="list-style-type: none">• Definities van return to sports• Welke factoren beïnvloeden de besluitvorming rondom return to sports• Inzet van een testbatterij
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting