



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Programma: Diagnostiek en revalidatie bij sportletsels van de knie op 15 & 16 mei 2025

Locatie: Hotel van der Valk Duiven bij Arnhem A12, Impuls 2 in Duiven

Docent: Prof. dr. Eric Witvrouw, Universiteit Gent, België, vakgroep
Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie

Accreditatie: 19 punten voor KNGF (algemeen en sport) en Keurmerk

Dag 1:

08.30 – 09.00	Ontvangst en inschrijving
09.00 – 10.30	Algemene principes van knierevalidatie <ul style="list-style-type: none">• Open en gesloten keten oefeningen• Reflex inhibitie, zwelling en pijn• Neuromusculaire training• Kinetische keten
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Klinisch onderzoek van het kniegewricht
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Revalidatie van patellofemorale aandoeningen, deel I <ul style="list-style-type: none">• Definities, etiologie, symptomen en classificatie• Pathomechanisch model van patellofemorale pijn• Invloed van lokale, proximale en distale structuren• Opbouw oefentherapie en functionele testen• Invloed van 'core stability'
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Revalidatie van patellofemorale aandoeningen, deel II Workshop onderzoek en behandelen van patellofemorale aandoeningen
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting



www.physioknowledge.nl
info@physioknowledge.nl
mobiel: +31 (0)6-52680218

Dag 2:

08.30 – 09.00	Ontvangst
09.00 – 10.30	Revalidatie van kraakbeenletsels <ul style="list-style-type: none">• Bouw van kraakbeen• Herstelmogelijkheden kraakbeen (incl. operatief)• Revalidatieprincipes bij kraakbeenletsels (conservatief en operatief)
10.30 – 10.50	Pauze
10.50 – 12.30	Revalidatie bij voorste kruisbandletsels (VKB) deel I <ul style="list-style-type: none">• Incidentie en mechanisme van VKB rupturen• Wel / geen reconstructie• Fasen en doelen in de revalidatie• Opbouw oefentherapie• Efficiënt aanleren van correcte bewegingen• Return to sports
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.45	Revalidatie VKB deel II <ul style="list-style-type: none">• Workshop functionele oefentherapie bij VKB reconstructie / revalidatie en 'return to sport' criteria'
14.45 – 15.05	Pauze
15.05 – 16.45	Optimalisatie bewegingscontrole, revalidatie VKB deel III <ul style="list-style-type: none">• Hoe leren we een motorische beweging?• Hoe her-leren we een motorische beweging?• Implicaties motorisch leren in fysio setting: do's and dont's
16.45 – 17.00	Discussie en afsluiting